



Die Wirkung der Kunst

Dauer: 120 – 140 min (je nach Gruppengröße)
 Anzahl Tln: max. 10 Teilnehmer
 Honorar: 120 € - 140 € (je nach Gruppengröße)

Verlauf	min	Bemerkung
Einstimmung	5	
Meditation mit Ton	30-45	Tonkugelübung im Stuhlkreis
Farbe und Formen erleben	30	Einzelübung (Ölkreide)
Gestaltung eines Gruppenbildes	30	Gruppenübung (Acrylfarbe)
Abschlussgespräch	30	

Dieses Format bietet die Möglichkeit, verschiedene Kunstmaterialien und deren Wirkung kennenzulernen.

Die dialogische Wirkung des Tons

Dauer: 120 – 140 min (je nach Gruppengröße)
 Anzahl Tln: max. 10 Teilnehmer
 Honorar: 120 € - 140 € (je nach Gruppengröße)

Verlauf	min	Bemerkung
Einstimmung	5	
Meditation mit Ton	30-45	Tonkugelübung im Stuhlkreis
Gestaltung eines individuellen Tonkunstwerkes	60	Wahlweise mit oder ohne Anleitung
Betrachtung der Werke; „Nachspüren“	30	Wahlweise mit kunsttherapeutischer Besprechung (je Tln. entsteht ein zusätzlicher Zeitbedarf von ca. 10 min)
Abschluss	5	

Dieses Format eignet sich insbesondere dafür, das Material Ton und dessen dialogische Wirkung kennenzulernen und zu vertiefen.



Farben für die Seele

Dauer: 130 min
 Anzahl Tln: max. 10 Teilnehmer
 Honorar: 130 €

Verlauf	min	Bemerkung
Einstimmung	5	
Farbe und Formen erleben	25	Einzelübung (Ölkreide)
Phantasiereise „kleine Sonne“	10	Alle
Gestaltung einer Sonne	30	Einzelübung (Pastellkreidestaub)
Gestaltung eines Gruppenbildes	30	Gruppenübung (Acrylfarbe)
Abschlussgespräch	30	Zeitbedarf kann je nach Gruppengröße variieren.

Dieses Format eignet sich insbesondere dafür, verschiedene Farbmaterialien und dessen Wirkung auf die Seele kennenzulernen und zu vertiefen.

Farbspecial ROT

Dauer: 150 min
 Anzahl Tln: max. 8 Teilnehmer
 Honorar: 150 €

Verlauf	min	Bemerkung
Assoziationen und Gedanken	10	Alle
Meditation in ROT	20	Einzelübung
Farben herstellen und ausprobieren	20	(aus Leinöl, Eiern, Leim, Pigmenten,)
ROT in verschiedenen Facetten kosten	40	Einzelübung: Gestaltung mindestens eines Werkes zu „einem roten Gefühl“
Gestaltung eines Gruppenbildes	30	Alle
Abschlussgespräch	30	Alle

Keine Farbe bewegt so sehr unser Gemüt. Ein roter Rosenstrauß bedarf wie der Ausspruch „Ich sehe rot“ keiner weiteren Erklärung. Trotzdem sind zwei grundverschiedene Gefühle zum Ausdruck gebracht worden.



Mein persönlicher Olymp*

Dauer: 120 min (je nach Gruppengröße)
 Anzahl Tln: max. 8 Teilnehmer
 Honorar: 150 €

Verlauf	min	Bemerkung
Einstimmung	10	
Selbsterfahrung (Gestaltung von 4 Werken inspiriert von Musik)	40	Einzelübung (Ölkreide)
Bildbesprechung	70	

Der Olymp ist - der römischen Mythologie nach - der Ort, an dem die Götter wohnen. Jedem Gott werden verschiedene Eigenschaften zugeschrieben. Alle diese „göttlichen“ Eigenschaften, wie Mut, Selbstsicherheit, Harmonie, ... sind auch in uns Menschen vorhanden. Sie können ihre „göttlichen“ Eigenschaften inspiriert durch Musik im bildhaften Ausdruck spüren und erhalten am Ende der Veranstaltung neben den von Ihnen gestalteten Werken ein Handout. Das Malen beginnt mit dem ersten Ton des Musikstücks und endet mit dem letzten Ton des Musikstücks, welches jeweils ca. 8 min dauert. Im Ergebnis entsteht eine mehrteilige Serie, welche Gedanken und Gefühle einzigartig ausdrückt. Sie werden nach der alchemistischen Lehre Planetenenergien und Götter kennenlernen und spüren, welche Ressourcen Sie in sich tragen.

*Vor Inanspruchnahme dieses Formates ist ein persönliches Gespräch erforderlich.

WIR im ICH und DU

Dauer: 150 min
 Anzahl Tln: max. 8 Teilnehmer
 Honorar: 150 €

Verlauf	min	Bemerkung
Einstimmung	5	
Gestaltung von Gruppenbildern	45	Ölkreide
Besprechung der Bilder	15	Alle
Loslassen	15	Alle
Neues entsteht	50	Alle (Ölkreide, Pastellkreide, Aquarellfarbe, Acrylfarbe)
Abschlussgespräch	20	

Dieses Format beinhaltet eine Selbsterfahrung sowohl für jeden Einzelteilnehmer als auch im Gruppenkontext.