

Im Stadtmauerhaus können Sie folgende Leistungen in Anspruch nehmen:

Mentaltraining/Coaching

- zur Auflösung von Dilemmata im privaten oder beruflichen Kontext und/oder Begleitung von Veränderungsbedarfen,
- Moderation von Teamentwicklung.

Künstlerische Betätigung im Atelier Seemann

für Einzelpersonen oder Gruppen bis zu 8 Personen (je nach aktuellen Corona- Regelungen):

- als Ferien-Highlight für Familien,
- in **individuellen Gruppen** ab 3 Personen,
- in **offenen Gruppen** (Anmeldung erforderlich),
- in Kombination mit Mentaltraining/Coaching,
- in Gruppen- oder Einzelsettings auch vor Ort in Ihrer Einrichtung.

Anmeldungen telefonisch, per E-Mail oder über unseren Web-Site-Kontakt.



Öffnungszeiten nach Voranmeldung

| | |
|----|--------------------------------------|
| Mo | 09:00 – 12:30 Uhr; 14:00 – 19:00 Uhr |
| Di | 09:00 – 12:30 Uhr |
| Mi | 09:00 – 12:30 Uhr; 14:00 – 19:00 Uhr |
| Do | 09:00 – 12:30 Uhr |
| Fr | 09:00 – 12:30 Uhr; 14:00 – 19:00 Uhr |

Auf Anfrage können Termine außerhalb der Öffnungszeiten, auch abends oder am Wochenende vereinbart werden.

Im Dialog mit Ton

Gestaltung einer Keramik

Dauer: 1,0 bis 1,5 Stunden

Termine offene Gruppe*: jeweils mittwochs
10:00 Uhr in allen ungeraden Kalenderwochen

Das gestaltete Werk wird erst nach Schrü- und Glasurbrand (ca. 2 Wochen) zu einer Keramik. Entsprechende Absprachen hierzu erfolgen individuell.



Energie tanken; Gestaltung einer Sonne

Wischtechnik mit Pastellkreide

auf Papier (säurefrei 170g/m²) 42 x42 cm

Dauer: 1,0 bis 1,5 Stunden

Termine nach Vereinbarung

Kunstvoll entspannen

Malen selbstgewählter Motive auf hochwertigem Papier mit zur Verfügung stehenden Materialien

Dauer: 1,0 bis 1,5 Stunden

Termine offene Gruppe*: jeweils montags
16:00 Uhr in allen ungeraden Kalenderwochen

Kunstvoll in Familie

Gestaltung von Bild oder Keramik nach Wunsch

Ein besonderes Freizeitangebot für Kinder und Eltern, sich gemeinsam auszuprobieren, Ressourcen zu entdecken und Spaß zu haben.

Dauer: 1,0 bis 1,5 Stunden

Termine nach Vereinbarung

**Kein passender Termin dabei? Kontaktieren Sie uns, wir finden eine Lösung.*

Preise

Mentaltraining/Coaching

Coaching: 80,00 - 120,00 €/90 min VB

Business-Einzelcoaching: VB

Kombinationsformate Kunst und Coaching auf Anfrage.



Kunst

Einzel: 60,00 €/Std

für integral-therapeutische Settings

Offene oder individuelle Gruppen: 20,50 €/Person
Gruppen ab 4 Personen erhalten bis zu 10% Rabatt.

Die Preise beinhalten jeweils 19 % Mehrwertsteuer sowie pauschal 5,00 € für Kunstmaterial und/oder Brennkosten für gestaltete Keramiken.

Für Gruppenevents in Einrichtungen erhalten Sie ein individuelles Angebot.



Informationen zu Sicherheitsmaßnahmen unseres Hygienekonzeptes unter www.atelierseemann.de.

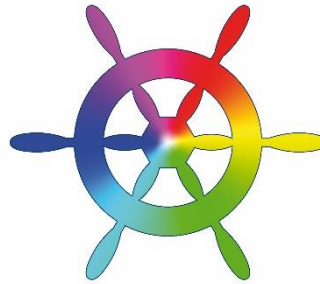
Atelier Seemann



Mentaltraining, Kunst & Coaching

Inh. Petra Seemann

Dipl.-Ing. (FH)
Mentaltrainerin und Coach
Integral-therapeutische Kunstpädagogin
Integrale Kunsttherapeutin (HP)
Integrale Traumatherapeutin (HP)
Heilpraktikerin für Psychotherapie



Atelier Seemann
Mauerstraße 796
17291 Prenzlau

Telefon: 03984/719981

Fax: 03984/719986

E-Mail: info@atelierseemann.de

www.atelierseemann.de

facebook: Atelier Seemann Prenzlau

StNr. 062/274/00593

Flyer 3.1 gültig bis Dezember 2021

*Wir können den Wind
nicht ändern,
aber die Segel
anders setzen.
(Aristoteles)*

Atelier Seemann

Mentaltraining, Kunst & Coaching



Stadtmauerhaus

Mauerstraße 796, 17291 Prenzlau

Wer gern einmal mit Ton arbeiten möchte, ist hier genau richtig. Dazu sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Neben der Gestaltung einer Keramik wird auch das Malen mit Acryl- oder Aquarellfarben bzw. Öl- oder Pastellkreiden angeboten.

**Hier sind die Besucher
die Künstler!**